

ENDOCOL

Preparo para COLONOSCOPIA

1. Antivéspera e Véspera do Exame: Dias __/__/__ e __/__/__

Tomar líquidos à vontade. Sugerimos um copo de suco de frutas coado, gatorade de cor clara, água de coco ou água de 2 em 2 horas.

Não comer alimentos que contenham resíduos, tais como: carne vermelha, folhas, frutas com bagaço, verduras, sementes(ex: quiabo, mamão), grãos com ou sem casca (ex: feijão, ervilhas, lentilha. milho), leite e derivados.

2. Dia do exame: Dia __/__/__

_____ ➔ Desjejum: Chá ou suco de cor clara e Biscoito cream cracker ou torradas

ATENÇÃO: Apesar de estar escrito nos frascos de MANITOL, uso intravenoso, é para ser tomado VIA ORAL conforme orientações baixo:

_____ ➔ Tomar um comprimido de DIGESAN, PLASIL ou PERIDAL 10mg.

_____ ➔ Beber dois frascos de MANITOL 20% VIA ORAL (250ml cada, total 500ml) puros e gelados, com gotas de limão e 40 gotas de LUFTAL (Simeticone). BEBER LENTAMENTE EM 30 MIN.

_____ ➔ Beber dois frascos de MANITOL 20% VIA ORAL (250ml cada, total 500ml) puros e gelados, com gotas de limão e 40 gotas de LUFTAL (Simeticone). BEBER LENTAMENTE EM 30 MIN.

EXAME AGENDADO PARA __/__/__ AS _____

INICIAR JEJUM COMPLETO DE 4 HS ANTES DO EXAME A PARTIR DAS _____ HS

ATENÇÃO: Não ingerir alimentos após início do manitol e Não ingerir líquidos após o horário do jejum, pois o anestesista pode suspender o exame caso não sejam respeitados os horários.

3. É obrigatório vir acompanhado, não sendo permitido dirigir após o exame.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- O objetivo deste preparo é a limpeza do intestino. Pouco tempo (de 30 a 40 minutos) após beber os últimos frascos de MANITOL, ocorrerão várias evacuações.
- O preparo ideal consiste na total ausência de resíduos fecais (semelhante a urina) , aproximadamente 03h00min após seu início.
- Caso faça uso de FERRO oral ou medicação que interfira na coagulação sanguínea (Ácido Acetil Salicílico, ticlopidina, clopidogrel, ginko-biloba, warfarina ou outros anticoagulantes), esta deverá ser suspensa de 7 a 10 dias antes do exame. Rivaroxabana (Xarelto) e Dabigatrana (Pradaxa) devem ser suspensos 2 dias antes do exame. Recomenda-se que consulte seu médico antes de suspender a medicação.
- No caso de outras medicações, consulte também seu médico.

EM CASO DE DÚVIDAS, CONTATAR NOSSA EQUIPE DE ENFERMAGEM: ROBERTO(JB)–TEL: 99241-0872 e ELIANA-TEL: 99518-9863

Av. Dom Helder Câmara, 5200, sala 727 a 730 (Norte Shopping- Torre), Tel. (21) 2594-5335 / 2289-1172.

Rua: Prof. Saldanha, nº 142 – Jardim Botânico - Tel. (21)2535-3222 / 2539-1126

CASO NÃO POSSA COMPARECER AO EXAME POR QUALQUER MOTIVO, SOLICITAMOS DESMARCAR PELO MENOS ATÉ 72HORAS ANTES DA DATA MARCADA. LEMBRE-SE QUE SUA FALTA AO EXAME SEM AVISO PRÉVIO IMPLICA NA NÃO REALIZAÇÃO EM OUTROS PACIENTES QUE ESTEJAM NECESSITANDO.